

con il sostegno della



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL VARESOTTO
ONLUS

e la collaborazione della
FONDAZIONE GADDA



e dell' **ISTITUTO WOLPE**



“Tutto riposa dentro di te e quando la
quiete non dà più risposte lì tutto inizia.
Solo l'amore vede oltre il silenzio”
Jacopo



ASSOCIAZIONE JACOPO LAUDI ONLUS

**Sono aperte le iscrizioni per partecipare ai
Laboratori DAKKA seconda edizione**

Il nome “Dakka” nasce da un racconto scritto da Jacopo che, prima di morire, ha espresso il desiderio che ci occupassimo di attivare dei laboratori aperti a tutti
Le attività si svolgono in gruppi di 8 - 10 partecipanti

Laboratorio Dakkina “Disegnare le emozioni”

Conduttore **Elena Gasparetti**, arteterapeuta

8 incontri: il lunedì dalle ore 16:45 alle 18:15, inizio 9 maggio 2016

nei locali messi a disposizione dalla Fondazione Gadda –Via Magenta 17 - GALLARATE

Il Laboratorio “Disegnare le emozioni” è una via per accedere alle più intime risorse, sperimentare e risvegliare talenti, incrementare l'autostima e le capacità relazionali

Laboratorio Dakkina “Ritroviamo l'armonia tra mente e corpo attraverso il Training Autogeno”

Conduttore **Raffaella Berto**, psicoterapeuta

7 incontri: il mercoledì dalle ore 18:00 alle 19:00, inizio 11 maggio 2016

nei locali messi a disposizione dall'Istituto Wolpe –Via XXV Aprile 20 – BESOZZO

Il Laboratorio è finalizzato a insegnare ai partecipanti a rilassarsi attraverso gli esercizi di Training Autogeno per migliorare la propria autoconsapevolezza e ritrovare l'armonia tra mente e corpo

OFFERTA LIBERA

Per iscrizioni: Teresa Brovelli - aliosse.jacopolaudi@gmail.com

Cel. +39 340 9628382

ASSOCIAZIONE JACOPO LAUDI ALI ROSSE O.N.L.U.S.

Via Palestro, 1 - 21013 Gallarate (VA)

Iscrizione Registro regionale delle Organizzazioni di Volontariato - N° VA - 364 Sezione Sociale (A) - Codice Fiscale 91060710125

Per donazioni: Cod. IBAN IT390 06230 50240 000043214958 - Cod. B.I.C. CRPPIT2P210

Teresa Brovelli - Presidente Associazione - Cel. +39 340 9628382 - e-mail: teresa.brov@libero.it

www.associazionejacopolaudi.it